

---

# Конкурсное задание



## Компетенция

### «Прикладная эстетика»

### «оказание услуг по уходу за внешностью и декорированию внешности»

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Введение
2. Формы участия в конкурсе
3. Задание для конкурса
4. Модули задания и необходимое время
5. Критерии оценки

Количество часов на выполнение задания: 14 ч.

Разработано экспертами WSR:

Сикорская А. В.

Сикорская С. В.

Корабейник М. Э.

Карамышева О. В.

Страна: Россия

## ВВЕДЕНИЕ

1.1. Название и описание профессиональной компетенции.

1.1.1 Название профессиональной компетенции: **Прикладная эстетика**.

1.1.2. Описание профессиональной компетенции.

Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей (Профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/70857624/#ixzz3vEZhPH9f>).

Косметик имеет широкую квалификацию: выполняет услуги по уходу за лицом и телом, по массажу и SPA, ногтевому сервису и декоративной косметике. Косметик владеет методами тестирования кожи и фигуры; может определить цветотип и индивидуальные особенности внешности клиента. Косметик способен давать консультации по выбору цветовой палитры макияжа, подбору персонального стиля, уходу за кожей и за телом; уходу за ногтями; по выбору и использованию косметических средств. Важный инструмент работы косметика – его собственные руки; также косметик использует в своей работе специальные инструменты и технологическое оборудование, которое постоянно модернизируется. Косметики также занимаются розничной продажей средств по уходу за кожей, декоративной косметики, средств для ухода за ногтями.

Работа косметика требует знаний в области санитарии и гигиены основ дерматологии и кожных болезней; косметической химии и космецевтики; основ физиотерапии; профессиональной этики и основ бизнеса в индустрии красоты. Чтобы предоставить клиенту качественное обслуживание, Косметик должен обладать знаниями о косметическом оборудовании, об ингредиентах, используемых в косметике, о методах ухода за кожей и о том, как они влияют на кожу и тело. Консультирование по уходу за кожей требует знаний в области диетологии и физической культуры, кожных патологий и гигиены. Косметики также должны демонстрировать понимание работы электрических устройств, чтобы не навредить здоровью и безопасности клиентов во время процедур.

Таким образом, работа косметика осуществляется на стыке различных дисциплин.

Для косметиков важны хорошие навыки коммуникации, социальные навыки,

---

уважение к людям. Специалисты, работающие в косметической отрасли, также должны уметь выявить и интерпретировать желания и нужды тех клиентов, которым может быть сложно их сформулировать.

Профессиональные косметики работают в тесном контакте со специалистами из мира моды, СМИ, парикмахерами, врачами-косметологами, SPA-технологами, имиджмейкерами, визажистами-стилистами, мастерами ногтевого сервиса. Косметик должен следить за новинками отрасли в своей стране и за рубежом, постоянно совершенствуя и обновляя свои знания и профессиональные навыки. Для развития карьеры и профессионального развития косметику необходимо постоянно повышать квалификацию и развиваться, получать новые знания. Сегодня как никогда важно позитивное отношение к новым технологиям и их применению. Косметик должен быть здоров, уметь справиться с физической нагрузкой, особенно на опорно-двигательный аппарат. Справиться с нагрузками, возникающими во время работы, косметику помогает поддержание здорового образа жизни и регулярные занятия физическими упражнениями, а также соблюдение эргономики. Также важным навыком для косметика является стрессоустойчивость. Косметику приходится оказывать услуги большому количеству людей, поэтому важно овладеть навыками психо-гигиены и использовать приемы психологической разгрузки при работе с клиентами.

## 1.2. Область применения

1.2.1. Каждый Эксперт и Участник обязан ознакомиться с данным Конкурсным заданием.

## 1.3. Сопроводительная документация

1.3.1. Поскольку данное Конкурсное задание содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей профессиональной компетенции, его необходимо использовать совместно со следующими документами:

- «WorldSkills Russia», Техническое описание. Прикладная эстетика.
- «WorldSkills Russia», Правила проведения чемпионата.
- Принимающая сторона – Правила техники безопасности и санитарные нормы.

---

## **2. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ**

Индивидуальный конкурс.

### **3. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА**

Содержанием конкурсного задания являются услуги по уходу за внешностью и декорированию внешности. Конкурсанты выполняют процедуры на заранее отобранных моделях. До начала каждого модуля участники получают 15-минутную инструкцию от своих экспертов. Каждый вид услуги оценивается отдельно.

Конкурс включает уход за лицом, телом, ногтями, а также макияж, моделирование и дизайн ногтей.

Окончательные аспекты оценки уточняются членами жюри. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя, модель или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по модулям.

## 4. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в таблице 1

Таблица 1.

<b>Навык</b>	<b>Время выполнения</b>
<b>Модуль А (день 1-й)</b> Комплексный уход за кожей лица с аппаратной процедурой (вапоризация, УЗ-пилинг). Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция формы бровей пинцетом. Спа-маникюр с покрытием ногтей красным лаком.	4 часа (2,5+0,5+1)
<b>Модуль В (день 2-й)</b> СПА-уход за телом с массажем (рук, ног и спины) и маской (обертыванием) (спины, ног). Депиляция голеней теплым воском. Шугаринг предплечий.	4,5 часа (3+1,5)
<b>Модуль С (день 3-й)</b> Спа-педикюр с покрытием ногтей красным лаком. Торжественный макияж (свадебный). Французский маникюр в технике гель-лак на типсах.	5,5 часов (2+2+1,5)
<b>ИТОГО:</b>	<b>14,0часов</b>

### Модуль А (день 1-й)

#### Комплексный уход за кожей лица с аппаратной процедурой (вапоризация, УЗ-пилинг).

- Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Обработать руки антисептиком.
- Провести процедуру демакияжа и поверхностного очищения кожи.
- Провести анализ кожи под лампой-лупой, заполнить диагностическую карту. Подписать карту.
- Провести аппаратную процедуру по очищению кожи лица (УЗ-пилинг).
- Надеть перчатки. Провести демонстрацию гигиенической чистки лица (распарить кожу под вaporeзатором, продемонстрировать 1-2 приема мануальной/инструментальной чистки (экстракции комедонов) на 1-2 участках кожи: (если у модели нет показаний к мануальной чистке, конкурсант имитирует процедуру).
- Выполнить косметический массаж лица и шеи, используя не менее 5 массажных приемов.
- Проводить массаж в правильном ритме, с правильной скоростью, силой нажима и диапазоном движений, с учетом потребностей клиента.
- Нанести, выдержать и удалить косметическую маску на лицо и (по желанию конкурсанта) на шею.
- Выбрать и правильно применить косметические продукты для завершения

- 
- ухода за кожей лица.
- Проводить модель.
  - Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

### **Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция формы бровей пинцетом.**

- Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком.
- Проводить процедуру в перчатках.
- Обсудить с клиентом цвет краски и желаемую форму бровей. Защитить кожу век.
- Подготовить, нанести и снять красящее вещество согласно технологическим требованиям и нормам расхода материала.
- Наметить длину, форму, точку излома и толщину бровей, используя линейку (угольник).
- Удалить лишние волоски, правильно натягивая и фиксируя кожу.
- Применить специальное средство для кожи вокруг глаз после процедуры.
- Продемонстрировать результат клиенту, используя косметическое зеркальце.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

### **Спа-маникюр с покрытием ногтей красным лаком.**

- Подготовить рабочее место.
- Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Обработать руки антисептиком. Надеть перчатки.
- Провести санитарно-гигиеническую обработку ногтей, кожи рук клиента.
- Удалить имеющееся покрытие.
- Провести осмотр ногтей, кожи рук клиента.
- Провести диагностику ногтей, кожи рук клиента.
- Согласовать с клиентом длину и форму ногтей. Выполнить опиливание ногтей и придать им форму.
- Нанести размягчающее средство для кутикулы.
- Подготовить и сделать ванночку для рук; рабочие поверхности (стол, пол) должны оставаться сухими и чистыми.
- Провести скрабирование кистей, тщательно удалить скраб с кожи (частиц скраба не должно остаться на коже, одежде клиента и Косметика, рабочих поверхностях и на полу у рабочего места).
- Деликатно очистить зону кутикулы от наслоений отмершей кожи и кутикулы, используя атравматичные инструменты (увлажненный нож для

- 
- кутикулы/шабер/апельсиновую палочку/ копытце; кусачки разрешается применять только для удаления заусенцев).
- Выполнить массаж рук до локтя.
  - Нанести маску на кисти, покрыть пленкой или надеть специальные перчатки, укутать полотенцем/надеть варежки; выдержать экспозицию маски и снять ее с кожи, не оставив следов.
  - Обезжирить поверхность ногтевой пластины.
  - Нанести на ногти базовое покрытие, красный лак и защитное покрытие.
  - Содержать рабочее место в чистоте и порядке в период работы.
  - Убрать рабочее место по завершении процедуры.

## **Модуль В (день 2-й)**

### **СПА-уход за телом с косметическим массажем тела и маской (обертыванием)**

- Продемонстрировать подготовку себя, клиента и рабочего места к процедурам в соответствии с санитарно-гигиеническим требованиям и требованиям техники безопасности.
- Встретить клиента. Создать комфортную для клиента атмосферу.
- Провести санитарно-гигиеническую обработку стоп (ванночка либо антисептик).
- Провести поверхностное очищение кожи рук, ног и спины.
- Выбрать, нанести и тщательно снять скраб для тела (спина, ноги) (частиц скраба не должно остаться на коже, одежде клиента и мастера, на кушетке и на полу у рабочего места).
- Провести косметический массаж тела (спина, ноги, руки). Продемонстрировать различные массажные движения (не менее 5 видов массажных приемов: поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация).
- Выполнить массаж в правильном ритме и темпе; подобрать интенсивность воздействия и диапазон движений с учетом потребностей клиента.
- Выбрать, нанести, выдержать под пленкой и снять маску для тела (обертывание) (спина, ноги).
- Заполнить процедурную карту. Подписать ее.
- Подобрать и нанести средство для завершающего ухода за телом.
- Обезжирить стопы клиента.
- Предложить клиенту стакан воды.
- Проводить клиента.
- Поддерживать рабочее место в порядке и чистоте.
- Соблюдать эргономику.
- Выполнить уборку рабочего места.

---

## **Депиляция волос теплым воском на голених**

- Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком в начале и, при необходимости, в процессе процедуры; проводить процедуру в перчатках.
- Подготовить, протестировать, нанести и снять воск согласно инструкции и потребностям клиента.
- Выполнять процедуру с соблюдением санитарно-гигиенических требований и требований техники безопасности.
- Наносить и снимать воск, сводя к минимуму возможные травмы кожи.
- Фиксировать кожу, чтобы свести к минимуму возможные травмы и дискомфорт клиента.
- Проверять температуру воска перед нанесением.
- Качественно удалить остатки воска с поверхности кожи. Удалить отдельные оставшиеся волоски пинцетом.
- Нанести специальное средство после воска.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

## **Шугаринг предплечий**

Знание и понимание технологии шугаринга (сахарной депиляции):

- Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком; проводить процедуру в перчатках.
- Выбрать нужное количество материала. Подготовить и разогреть в руках сахарную пасту.
- Выполнить процедуру с соблюдением санитарно-гигиенических требований и требований техники безопасности.
- Удалять пасту в правильном направлении.
- Натягивать и фиксировать кожу, чтобы свести к минимуму возможные травмы и дискомфорт клиента.
- Нанести специальное средство после удаления волос.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.



## Модуль С (день 3-й)

### СПА-педикюр с нанесением красного лака на натуральные ногти.

- Подготовить рабочее место.
- Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Обработать руки антисептиком. Надеть перчатки.
- Провести санитарно-гигиеническую обработку ногтей и стоп клиента.
- Удалить имеющееся покрытие.
- Провести осмотр ногтей и стоп клиента.
- Провести диагностику ногтей и стоп клиента.
- Согласовать с клиентом длину ногтей. Выполнить опиливание ногтей под прямым углом.
- Нанести размягчающее средство для кутикулы.
- Приготовить и выполнить ванночку для ног; рабочие поверхности (стол, пол) должны оставаться сухими и чистыми.
- Обработать ступни шлифовальной пилкой.
- Провести скрабирование стоп, тщательно удалить скраб с кожи (частиц скраба не должно остаться на коже, одежде клиента и Косметика, рабочих поверхностях и на полу у рабочего места).
- Деликатно очистить зону кутикулы от наслоений отмершей кожи и кутикулы, используя атравматичные инструменты (увлажненный нож для кутикулы/шабер/апельсиновую палочку/ копытце; кусачки разрешается применять только для удаления заусенцев).
- Выполнить массаж ног до колена.
- Нанести маску на стопы, покрыть пленкой или надеть специальные носки, укутать полотенцем либо надеть утепляющие носки; выдержать экспозицию маски и снять ее с кожи, не оставив следов.
- Обезжирить поверхность ногтевой пластины.
- Нанести на ногти базовое покрытие, красный лак и защитное покрытие.
- Содержать рабочее место в чистоте и порядке в период работы.
- Убрать рабочее место по завершении процедуры.

### Торжественный макияж (свадебный).

- Подготовить рабочее место и клиента для нанесения макияжа. Защитить одежду модели пеньюаром.
- Определить и подобрать палитру макияжа в соответствии с темой макияжа и цветотипом модели.
- Выполнить свадебный макияж с коррекцией форм и черт лица.
- Наклеить искусственные ресницы.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры нанесения макияжа.

## Французский маникюр в технике гель-лак на типсах.

- Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Обработать руки (свои и клиента) антисептиком.
- Обезжирить ногти и подготовить к наклеиванию типс.
- Обрезать типсы до нужной длины. Наклеить типсы. Придать им желаемую форму (длина и форма ногтей должна быть согласована с клиентом). Зашлифовать полировочным бафом.
- Выполнить покрытие гель-лаком «Французский маникюр» розовая основа, белый кончик). Высушить покрытие в УФ-лампе.
- Содержать рабочее место в чистоте и порядке в период работы.
- Убрать рабочее место по завершении процедуры.

## 5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (субъективные, оценки мастерства и объективные), см. Таблицу 2. Общее количество баллов задания/модуля по всем критериям оценки составляет 84.

Таблица 2.

Навык	Субъективная оценка	Оценка матерства (judjement)	Объективная оценка	Итоговая оценка
<b>Модуль А (день 1-й)</b> Комплексный уход за кожей лица с аппаратной процедурой (вапоризация, УЗ-пилинг).	-	2	16	18
Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция формы бровей пинцетом.	-	-	5	5
Спа-маникюр с покрытием ногтей красным лаком.	-	-	7	7
<b>Модуль В (день 2-й)</b> СПА-уход за телом с массажем (рук, ног и спины) и маской (обертыванием) (спины, ног).	-	4	16	20
Депиляция голеней теплым воском.	-	-	-	6
Шугаринг предплечий.	-	-	-	6

<b>Модуль С (день 3-й)</b>				
Спа-педикюр с покрытием ногтей красным лаком.	-	-	7	7
Торжественный макияж (свадебный).		4	6	10
Французский маникюр в технике гель-лак на типсах.	-	1	4	5
<b>ИТОГО:</b>				<b>84</b>

